

Kurse der AWO Begegnungsstätte
der Generationen
Karl – Marx – Str. 29
34266 Niestetal



Kontakt: Elena Kalinowski
E-Mail: Elena.kalinowski@awo-nordhessen.de
Tel.: 0170 1281700

Bankverbindung:

Empfänger: AWO Nordhessen
IBAN: DE90520503530000110259
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

Programm IV. Quartal 2024

- 1) Spanisch für Anfänger mit Grundkenntnissen (A1) / Frau Göke / Online – Kurs
(Mi. 12:00 – 13:30 Uhr)
09.10. – 12.12.24 / 10 x / 60,00 €
- 2) Stricken für Frühgeborene und Sternenkinder / Frau Schramm
(Fr. 14:00 – 16:00 Uhr) – im 14 tägigen Rhythmus
04.10. – 13.12.24 / 6 x / kostenlose Teilnahme
- 3) Yoga für Einsteiger / Frau Kroll – Zeise
(Di. 10:00 - 11:00 Uhr)
01.10. – 17.12.24 / 8 x / 44,00 €
außer: 08.10., 15.10., 22.10. und 03.12.24!!
- 4) Präventive Rückengymnastik I / Frau Lerch
(Do. 08:30 - 09:30 Uhr)
07.11. – 19.12.24 / 6 x / 22,80 €
außer: 12.12.24!!
- 5) Präventive Rückengymnastik II / Frau Lerch
(Do. 09:30 - 10:30 Uhr)
07.11. – 19.12.24 / 6 x / 22,80 €
außer: 12.12.24!!
- 6) Sitzgymnastik / Frau Lerch
(Do. 10:30 - 11:30 Uhr)
07.11. – 19.12.24 / 6 x / 22,80 €
außer: 12.12.24!!
- 7) Bingo - Nachmittag / wechselnde Betreuung
(Mo. 16:00 - 17:30 Uhr)
07.10. – 30.12.24 / ganzjähriges Angebot außer Feiertage / kostenlose Teilnahme

Kurse der AWO Begegnungsstätte
der Generationen
Karl – Marx – Str. 29
34266 Niestetal



Kontakt: Elena Kalinowski
E-Mail: Elena.kalinowski@awo-nordhessen.de
Tel.: 0170 1281700

Bankverbindung:

Empfänger: AWO Nordhessen
IBAN: DE90520503530000110259
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

Programm IV. Quartal 2024

- 8) Smartphone – und Tablet PC Treff / Herr Wolff
(Mi. 09:30 – 11:30 Uhr)
30.10. – 18.12.24 / 8 x / kostenlose Teilnahme
- 9) Nachbarschaftsfrühstück / Ellen Wegner
(Mi. 09:30 – 11:30 Uhr) Jeden letzten Mittwoch im Monat
Termine sind: 30.10. und 27.11.24 / **mit Voranmeldung!**
- 10) SimA (Selbständig im Alter) / Frau Wegner
(Fr. 10:00 – 12:00 Uhr)
11.10. – 20.12.24 / 5 x / im 14 – tägigen Rhythmus
außer: 22.11.24!!
Umlage: Getränke und Arbeitsmaterialien ca. 2,00 € pro Treffen
- 11) Barrierefreies Kino für alle / wechselnde Betreuung
(Fr. 16:00 – 17:30 Uhr)
04.10. – 27.12.24 / ganzjähriges Angebot außer Feiertage / kostenlose Teilnahme
- 12) Gemeinsamer Spielenachmittag zum Thema Barrierefreiheit und Inklusion
für Schüler*innen und Bewohner*innen des AWO Seniorenzentrums
(in Kooperation mit der Wilhelm – Leuschner – Schule, dem VdK Ortsverband
Niestetal und dem AWO Seniorenzentrum Niestetal)
(Mi. 27.11.24 von 14:00 bis 16:00 Uhr)